

"Valores del Deporte en la Escuela"

FEDERACIÓN NAVARRA
DE TAEKWONDO Y D.A.



Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

Destinatarios: Apymas y Colegios
Dirigido a: Alumnos/as de E.S.O. y Bachiller.

PROGRAMA DE VALORES DEL DEPORTE

Oferta gratuita para impartir sesiones acerca de los valores del deporte en institutos de bachiller y E.S.O.

Desde la Federación Navarra de Taekwondo y D.A. queremos presentarles un plan diseñado y dirigido a nuestros adolescentes. Este programa es totalmente gratuito para vosotros y se enmarca dentro de los proyectos del Gobierno de Navarra denominados Valores del Deporte.

En Navarra contamos con profesionales titulados y cualificados, con muchos años de experiencia en la práctica de este Arte Marcial. Trabajamos por partes iguales los aspectos físicos y los mentales, haciendo hincapié en los valores que presentaremos a continuación y que consideramos, deben primar para la evolución y formación de los futuros adultos, por ello nos ponemos a vuestra disposición para sumarnos a la educación que se imparte en la escuela.

OBJETIVOS:

- **Trabajar** a través del taekwondo, a partes iguales aspectos físicos y mentales para fomentar los verdaderos valores que deben primar en la escuela y en la vida social.
- **Fomentar** la igualdad de género, hasta conseguir la total equidad para generaciones futuras.
- **Interpol** los valores que se asocian a la práctica deportiva con los que podemos tener en nuestra vida cotidiana. Dinámicas de grupo o diversos ejercicios haciendo énfasis en el esfuerzo o la constancia para conseguir nuestros objetivos.
- **Conseguir** que los alumnos/as se sientan integrados en un grupo sin depender de él, valorando así la perseverancia y el esfuerzo sobre las cualidades físicas del deportista. Consiguiendo así metas y objetivos a largo plazo, de más valor que los méritos a corto plazo.

Al ser un deporte individual que se practica de forma colectiva, tenemos la posibilidad de trabajar valores que se dan en los dos tipos de deporte:

- .-Por un lado, como deporte colectivo, el trabajo en equipo, la responsabilidad o la convivencia, se trabajan de forma grupal.
- .-Por otro lado el esfuerzo personal o el autoconocimiento lo trabajamos desde el aspecto individual del deporte.

Aparte de la pura práctica deportiva, nuestro objetivo en cuanto a valores es que se sientan parte de un colectivo donde todos pueden encajar y que, de la misma manera, los méritos que tengan se obtengan de manera individual gracias al esfuerzo.



DATOS DE CONTACTO

C/ Paulino Caballero, nº 13
31002 - Pamplona
www.taekwondonavarra.com
info@taekwondonavarra.com



948 229467